

10° CAMPEONATO NACIONAL DE FONDO/ MEDIO FONDO Y MARCHA

Fecha	: sábado 16 de septiembre de 2023.
Lugar	: Pista Atlética Pista Atlética Estadio Ester Roa Rebolledo
Organiza	: Asociación Deportiva Regional del Biobío/Federación Atlética de Chile.
Patrocina	: Municipalidad de Concepción
Controla	: Comité Regional de Jueces de Atletismo.

I - ASPECTOS GENERALES

- El 10° Campeonato Nacional de Fondo/Medio Fondo y Marcha- Categoría Adultos, se realizará el sábado 16 de septiembre de 2023, en Concepción, región del Biobío, Pista Atlética Estadio Ester Roa Rebolledo, y cronometraje electrónico.
- El torneo se desarrollará en dos etapas.
- **Traslado: hospedaje y alimentación:**
Es de responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional y/o Club y /o Entrenador y /o atleta participante.
- **Participantes:**
Podrán participar en este evento nacional SOLO los atletas federados de las Asociaciones Atléticas Regionales, afiliadas a FEDACHI, nacidos desde el 2007 y anteriores, categoría única.
- **Inscripciones:**
- Las inscripciones de los atletas se realizarán **desde esta fecha hasta el viernes 08 de septiembre(20:00 horas)** de 2023.
- **“NO SE RECIBIRAN INSCRIPCIONES DESPUES DE ESTE PLAZO”.**
- Las inscripciones se realizarán en el sitio web **www.usplat.com**, clic en Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales de no tenerlos, debensolicitarse a soporte@usplat.com.
- Adicionalmente es responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional enviar su respectiva planilla Excel al mail comisiontecnicafedachi.cl
- En la planilla/ADR deben estar todos los atletas competidores de cada Región-ADR, No se aceptarán planillas que no sean enviadas por las ADR.
- Esta planilla INSCRIPCIONES.xls debe coincidir con los atletas inscritos en USPLAT, de lo contrario los atletas inscritos **solo en USPLATserán eliminados.**
- **Retiro de números:**
Todos los atletas deberán portar su **Cédula de Identidad** al momento de retirar su número en cámara de llamados.
- **De los Atletas:**
Pueden participar en este evento nacional atletas nacidos año 2007 y anteriores, con las siguientes consideraciones:

Atletas U20 y U18 damas y varones (nacidos años 2004 al 2007) solo podrán realizar una (1) prueba.

Atletas Damas U20 (nacidas años 2004-2005) no podrán realizar la prueba de 10.000m.

Atletas damas y varones U 18 (nacidos años 2006 y 2007) solo podrán participar en una de las pruebas de medio fondo ,800m o 1.500m.

La prueba de 20.000m Marcha solo podrán participar atletas adultos Damas y Varones nacidos años 2003 y anteriores.

- Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su club.

- **Premiaciones**

Se otorgará medallas de oro, plata y bronce a los atletas clasificados en los tres primeros lugares de cada prueba de la competencia, en Damas y Varones.

En la Ceremonia de Premiación, será obligatoria la presentación de los Atletas con el Uniforme Oficial de su Club.

- La Federación Atlética de Chile, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato Nacional.
- Los Organizadores no se hacen responsables por accidentes, lesiones, enfermedad o robos durante el desarrollo del evento. Los participantes por el sólo hecho de inscribirse eximen de toda responsabilidad a los dirigentes y organizadores del evento nacional.

II - ASPECTOS TECNICOS

- **Pruebas**

El Campeonato Nacional de Medio Fondo y Fondo contempla las siguientes pruebas:

Damas	Varones
800 metros planos	800 metros planos
1.500 metros planos	1.500 metros planos
5.000 metros planos	5.000 metros planos
10.000 metros planos	10.000 metros planos
3.000 metros c/obstáculos	3.0 metros c/obstáculos

- **Obstáculos**

3.000 m con obstáculos - DAMAS 76,2 cm. de altura; 35 obstáculos (28 + 7 de ría).

3.000 m con obstáculos - VARONES 91,4 cm. de altura; 35 obstáculos (28 + 7 de ría)

- **Calentamiento**

El calentamiento previo de cada atleta se realizará fuera de la pista o el campo de competición. Se ingresará a la cámara de llamado 15 minutos antes de la hora de la competencia. Finalizada su participación, los atletas deberán hacer abandono de la pista o campo.

- **Los entrenadores no podrán ingresar a la pista.**

- **Cámara de llamada**

*Existirán dos llamados previos por alta voz para que los/as atletas concurren a la cámara de llamado.

*Los Jueces de la Cámara de Llamada pasarán lista a los/as competidores/as 25' antes del inicio

de la prueba, posteriormente ingresarán 15 minutos antes al lugar de partida a cargo del Juez Jefe de la prueba.

***SE PROHIBE EL INGRESO DE TODO TIPO DE EQUIPOS ELECTRÓNICOS.**

- **Control de la competencia**

La competencia será controlada por jueces del Comité Regional y contará con cronometraje electrónico. Los equipos de jueces por pruebas serán nominados con una semana de antelación.

Cualquier situación no contemplada en estas Bases será resuelta por las autoridades de la Competencia.

Directora general de la competencia, Presidenta AAR del Biobío Sra. Mónica Fredes.

- **Marcas mínimas de participación**

Nacional De Medio Fondo Y Fondo			Mínimas De Participación	
CATEGORIA	AÑOS	PRUEBA	DAMAS	VARONES
ADULTOS	2007 y anteriores	800m. planos	2:28:00	2:00.00
		1.500m planos	5:10:00	4:10.00
		5.000m planos	20:00.00	15:45.00
		10.000m planos	42:00.00	33:30.00
		3.000m obstáculos	13:20:00	10:30:00
		20.000m marcha	s/m	s/m

- **Programa horario**

I ETAPA: SABADO 16 DE SEPTIEMBRE MAÑANA

Hora	Prueba	Sexo
09:00	20.000 METROS MARCHA FINAL	DAMAS/VARONES
11:00	5.000 METROS PLANOS FINAL	DAMAS
11:30	5.000 METROS PLANOS FINAL	VARONES
12:20	800 METROS PLANOS FINAL	DAMAS
12:40	800 METROS PLANOS FINAL	VARONES
13:00	TERMINO DE ETAPA	

II ETAPA: SABADO 16 DE SEPTIEMBRE TARDE

Hora	Prueba	Sexo
15:00	3.000 METROS C/OBSTÁCULOS FINAL	DAMAS
15:20	3.000 METROS C/OBSTÁCULOS FINAL	VARONES
15:40	1.500 METROS PLANOS FINAL	DAMAS
16:00	1.500 METROS PLANOS FINAL	VARONES
16:20	10.000 METROS PLANOS FINAL	DAMAS
17:10	10.000 METROS PLANOS FINAL	VARONES