



ASOCIACIÓN ATLÉTICA
REGIONAL METROPOLITANA



FEDERACIÓN DEPORTIVA
CARABINEROS DE CHILE
FEDECAR

II CAMPEONATO METROPOLITANO

CROSS COUNTRY - 2023

BASES GENERALES

ORGANIZA: Federación Deportiva de Carabineros de Chile - Departamento de Control de Gestión Educacional E.2.

PATROCINA: Asociación Atlética Región Metropolitana.

FECHA: Sábado 01 de Julio de 2023.

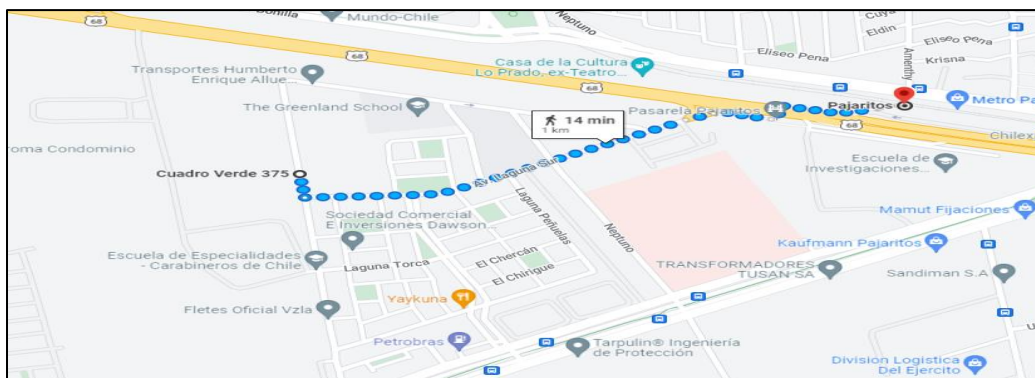
HORA: 1ª Largada: 09:00 horas.

LUGAR: Escuela de Especialidades de Carabineros.

DIRECCIÓN: Cuadro Verde N°0350, Estación Central. Santiago.

ACCESO: Puerta "Laguna Sur".

METRO MAS CERCANO: Estación Pajaritos, Línea N°1. (Se debe realizar una caminata aproximadamente de 14 minutos).

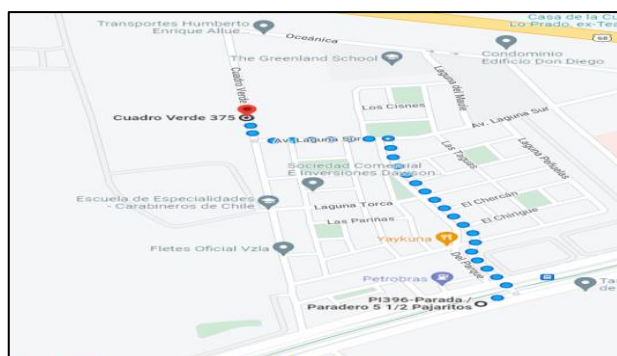


PARADEROS MAS CERCANOS:

- PI410-Parada / Paradero 6 Pajaritos. (Hacia el Poniente).



- PI396-Parada / Paradero 5 1/2 Pajaritos. (Hacia el Oriente).



CONTROLA: Comité de Jueces de Atletismo de la Región Metropolitana.

I - DE LA PARTICIPACION:

- Podrán participar los atletas afiliados a los clubes de la Asociación Atlética de la Región Metropolitana, con equipos representativos o atletas Individuales.
- Cada Club deberá enviar una nómina de los atletas inscritos en **Usplat** al correo electrónico federaciondeportivacarabineros@gmail.com. Declarando que sus atletas manifiestan una adecuada salud, compatible con el evento de alto rendimiento. Y otra nómina de responsabilidad por la participación de menores de edad en representación de sus respectivos clubes (fecha plazo: miércoles 28.06.2023 – 20:00 horas).
- Cada Equipo podrá estar compuesto por un máximo de ocho (08) atletas por categoría y de los cuales, los tres (3) mejores clasificados darán puntos para su equipo.
- Cada prueba dará puntuación por separado. Los resultados de equipos serán determinados por la suma de las ubicaciones obtenidas por los/as competidores que den puntos en cada equipo.
- Si un Equipo NO completa una prueba con el número mínimo de atletas (3 atletas), los/as competidores que completen el recorrido, serán considerados/as sólo para el resultado individual de la prueba.
- Para los efectos finales de puntuación por Equipos, se considerará el resultado de los atletas de los equipos que obtuvieron puntaje en la prueba.
- En caso de empate, se considerará al último atleta que da puntaje que terminó más próximo al primer lugar.

II - DE LAS CATEGORIAS:

Se efectuará en las siguientes Categorías y Distancias:

Sexo	Categoría	Año nacimiento	Distancia
Damas	U16	2008 - 2009	2 kilómetros
Varones	U16	2008 - 2009	4 kilómetros
Damas	U18	2006 - 2007	4 kilómetros
Varones	U18	2006 – 2007	6 kilómetros
Damas	U20	2004 - 2005	6 kilómetros
Varones	U20	2004 - 2005	8 kilómetros
Damas	Adultos	2003 y anteriores	10 kilómetros
Varones	Adultos	2003 y anteriores	10 kilómetros

Sexo	Categoría	Año nacimiento	Distancia
Damas	RELEVO Mixto X 2	2009 y anteriores	2 kilómetros
Varones			

Nota: No se permitirá el cambio de categoría. Todos los atletas deberán competir en la categoría que le corresponde por año de nacimiento, sin excepción.

Cada atleta debe obligatoriamente competir con el uniforme y camiseta de su Club.
Serán descalificados aquellos que no lo hagan.

III – RECORRIDOS

CIRCUITO 10 KILOMETROS.



CIRCUITO 08 KILOMETROS.



CIRCUITO 06 KILOMETROS.



CIRCUITO 04 KILOMETROS.



CIRCUITO 02 KILOMETROS.



CIRCUITO RELEVO 4 ATLETAS MIXTO POR 02 KILOMETROS.



IV.- DE LAS INSCRIPCIONES.

1. Las inscripciones serán de responsabilidad de los clubes afiliados a la Asociación Atlética de la Región Metropolitana, quienes podrán disponer la participación de atletas en forma individual y/o por equipos representativos de cada club en las distintas categorías.

2. Las Inscripciones se recibirán hasta el miércoles 28 de junio de 2023, a las 20:00 horas, **de manera online bajo la plataforma de Usplat en el sitio web www.usplat.com**

3. Click en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a sopORTE@usplat.com

V.- DE LOS PREMIOS:

a. Se otorgará premio al Equipo Campeón de cada categoría (unificada de damas y varones) de la competencia.

b. Los ganadores individuales (3 primeros lugares) se harán acreedores a medallas.

c. Terminado cada evento y con los resultados ya entregados a la secretaria general de la competencia, se desarrollarán las respectivas premiaciones.

VI.- DEL DESARROLLO DEL EVENTO.

- El recinto cuenta con estacionamientos disponibles.
- El trayecto desde los estacionamientos hacia el punto de encuentro será obligatoriamente a pie.
- Disponibilidad de baños para Damas y Varones. (sin servicio de ducha).
- Se habilitará un área bajo techo (graderías) para que los deportistas pueden dejar sus pertenencias.
- En caso de consultas, contactar a **Prof. Boris Zúñiga Muñoz, móvil +56996190236.**

VII.- DIAGRAMA DE UBICACIÓN.



VIII. - PROGRAMA HORARIO:

Sábado 01 de Julio de 2023.

08:00 horas – **Habilitación de estacionamientos y entrada de los deportistas (acceso por la puerta “Laguna Sur”).**

08:10 a 8:55 horas – **Disponibilidad de reconocimiento del circuito de Cross. (en el transcurso de las diferentes pruebas se permitirá el reconocimiento, solicitando a los atletas NO interrumpir con el evento que se esté desarrollando).**

HORA	EVENTO	CATEGORIA	CIRCUITO
09:00 Horas	10 kilómetros	Damas y Varones Adultos	3 vueltas
10:00 Horas	8 kilómetros	Varones U20	2.5 vueltas
11:00 Horas	6 kilómetros	Damas U20 / Varones U18 / Varones Carabineros. Alumnos	2 vueltas
12:00 Horas	4 kilómetros	Damas U18 / Varones U16 / Damas Carabineros Alumnas	1.3 vueltas
12:30 Horas	2 kilómetros	Damas U16	1 vuelta
Nota: la premiación de las categorías se realizará una vez terminada cada competencia.			
12:50 Horas	Relevo 4 x 2 kms.	Relevo mixto (2005 y anteriores)	4 vueltas
13:30 Horas		Premiación equipo campeón y relevos	

IX.- PRIMEROS AUXILIOS:

Los Organizadores otorgarán servicio de primeros auxilios a los participantes durante la competencia.

Accidentes, lesiones o enfermedades que requieran de atención especializada serán de responsabilidad del afectado y/o club que representa.