

**BASES 2° FECHA REGIONAL DE
ATLETISMO y PARA ATLETISMO SUB 14 Damas y Varones
REGIÓN DE ÑUBLE
JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES IND ÑUBLE 2023**

ASPECTOS GENERALES

- Fecha: Jueves 15 de Junio del 2023
- Lugar: Pista Atlética Complejo Deportivo Quilamapu.
- Organiza: Instituto Nacional de Deportes Región de Ñuble
- Patrocina: Ilustre Municipalidad de Chillán
- Controla: Jueces Asociación Atlética Ñuble.
- Categorías: Sub 14 Damas y Varones (Atletismo Convencional y Atletismo Adaptado)
- Hora llegada desde 08:30 a 09:30 am, dirigirse a Lugar Habilitado para la entrega de la documentación solicitada.
- **Importante:** La deportista entrega su **Ficha Única de Participación del Deportista** una sola vez.

PROTOCOLOS SANITARIOS

- Es requisito condicionante de participación dar cumplimiento al “Protocolo General Competencias Atléticas – COVID-19”

INSCRIPCIONES

- Las inscripciones del Atletismo Convencional y Para Atletismo se realizarán exclusivamente en el sitio web **www.usplat.com**, clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña de cada Comuna/Colegio, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a **soporte@usplat.com**
- El plazo para todas las inscripciones será **hasta el día Lunes 12 de Junio a las 16:00 hrs**, posterior a este plazo el sistema se cierra y no se podrán realizar modificaciones en el sistema.
- Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.
- Se adjunta formato de solicitud de usuario y clave de la plataforma. Esta debe de ser enviada mínimo 5 días antes del cierre de las inscripciones por temas administrativos y de respuesta a las solicitudes.
- Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com
- **Recordar:** El Regional consta de 3 Fechas. Cada Colegio puede presentar una selección máxima de 20 Deportistas entre damas y varones. Cada deportista debe de estar inscrito por su Colegio. Pueden inscribirse en máximo 2 Pruebas, (considerando horarios según programa). No está considerada premiación en las 3 fechas, ya que las mismas serán controles de marcas para conformar la Selección Regional JDE 2023. Dando la opción a cada deportista de tener varias oportunidades para buscar la marca mínima y clasificar.
- El deportista que logre marca mínima y cupo en la Selección, deberá de participar o haber participado obligatoriamente en 2 fechas.
- Las categorías de participación (Clase) y pruebas del Para Atletismo están al final de este documento.

- Cada deportista debe de presentar en la fecha que decida ser su primera participación, toda su documentación obligatoria (excluyente):
 - FPR (Ficha Participación Regional)
 - Ficha Única de Participación Deportista (FUPD), completa en todos sus requerimientos, firmada y timbrada según corresponda (apoderados, médico, dirección, etc.), debe de ser entregada el día del evento en forma física. Quienes la Entregaron la 1° Fecha, no la deben de entregar nuevamente. A considerar que esta será nuevamente revisada y se enviará alguna observación para subsanarla.
 - CI Vigente, Pasaporte o certificado de CI en tramite emitido por Registro Civil.
 - En el caso del **Atletismo Adaptado**, se debe de sumar la Evaluación WISC III.

Deportistas con discapacidad intelectual

Será requisito obligatorio de la competencia el envío de la rúbrica de la Evaluación WISC III (hasta los 16 años) o WAIS IV (16 años en adelante) con un CI igual o menor a 75, con los datos, firma y sello del psicólogo evaluador en formato PDF. Esta evaluación no deberá superar los 2 años de antigüedad a la fecha de evento Final Nacional y será revisado por la Oficial Nacional de Elegibilidad (NEO) del Comité Paralímpico de Chile. Este criterio de acuerdo a la World Intellectual Impairment Sport (VIRTUS).

DE LOS ATLETAS

Podrán participar atletas en las siguientes categorías:

- **Sub-14 Atletismo Convencional:** Escolares nacidos/as en los años 2009 y 2010
- **Sub-14 Atletismo Adaptado:** Escolares nacidos/as en los años 2009, 2010 y 2011

PRUEBAS ATLETISMO CONVENCIONAL

MUJERES		HOMBRES	
PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO	PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO
80 m, 150 m, 800 m.	Salto: Largo, Alto, Garrocha.	80 m, 150 m, 800 m.	Salto: Largo, Alto, Garrocha.
2.000 m, 3.000 m Marcha.	Lanzamientos: Disco, Jabalina, Martillo, Bala.	2000 m, 5.000 m Marcha.	Lanzamientos: Disco, Jabalina, Martillo, Bala.
Vallas: 80 m		Vallas: 100 m.	
Relevo 5 x 80 m.		Relevo 5 x 80 m.	

MARCAS MINIMAS

MUJERES		HOMBRES	
PRUEBA	MARCA MÍNIMA	PRUEBA	MARCA MÍNIMA
80 m Planos	11.50 seg	80 m Planos	10.30 seg
150 m Planos	21.50 seg	150 m Planos	19.30 seg
800 m Planos	2.40.00 min	800 m Planos	2.20.00 min
80 m Vallas	17.50 seg	100 m Vallas	15.10 seg
Salto Largo	4.50 m	Salto Largo	5.30 m
Salto Alto	1.40 m	Salto Alto	1.50 m
Salto con Garrocha	2.20 m	Salto con Garrocha	2.70 m
2000 m Planos	7.50.00 min	2000 m Planos	6.45.00 min
Lanzamiento Bala	8.00 m	Lanzamiento Bala	10.00 m
Lanzamiento Disco	24.00 m	Lanzamiento Disco	26.00 m
Lanzamiento Jabalina	26.00 m	Lanzamiento Jabalina	27.00 m
Lanzamiento Martillo	25.00 m	Lanzamiento Martillo	28.00 m
Marcha 3.000 m	19.25.00 min	Marcha 5.000 m	32.00.00 min
Relevo 5x80 m	Sin m/m	Relevo 5x80 m	Sin m/m
Pentatlón	Sin m/m	Hexatlón	Sin m/m

PROGRAMACIÓN

09.30	REUNIÓN TÉCNICA PROFESORES Y ENTRENADORES		
09.45	5000 V Y 3000 D METROS MARCHA	FINAL C/T	DAMAS Y VARONES SUB 14
10.00	LANZAMIENTO MARTILLO	FINAL	DAMAS Y VARONES SUB 14
	SALTO ALTO	FINAL	DAMAS Y VARONES SUB 14
10:15	80 METROS PLANOS	SERIES	DAMAS SUB 14 Y ADAPTADO
10:30	80 METROS PLANOS	SERIES	VARONES SUB 14 Y ADAPTADO
10:45	80 METROS VALLAS	FINAL C/T	DAMAS SUB 14
10:50	100 METROS VALLAS	FINAL C/T	VARONES SUB 14
11.15	800 METROS PLANOS	FINAL C/T	DAMAS SUB 14
	LANZAMIENTO BALA	FINAL	DAMAS SUB 14 Y ADAPTADO
	SALTO LARGO	FINAL	DAMAS SUB 14 Y ADAPTADO
11.20	800 METROS PLANOS	FINAL C/T	VARONES SUB 14
11:45	80 METROS PLANOS	FINAL	DAMAS SUB 14
	80 METROS PLANOS	FINAL	VARONES SUB 14
12.00	SALTO LARGO	FINAL	VARONES SUB 14 Y ADAPTADO
	SALTO CON GARROCHA	FINAL	DAMAS Y VARONES SUB 14
13.00	150 METROS PLANOS	SERIES	DAMAS SUB 14
	150 METROS PLANOS	SERIES	VARONES SUB 14
	LANZAMIENTO DISCO	FINAL	DAMAS Y VARONES SUB 14
14.30	2000 METROS PLANOS	FINAL C/T	DAMAS Y VARONES SUB 14
	LANZAMIENTO BALA	FINAL	VARONES SUB 14 Y ADAPTADO
	LANZAMIENTO DE LA JABALINA	FINAL	DAMAS Y VARONES SUB 14
14.45	150 METROS PLANOS	FINAL	VARONES SUB 14
14.45	150 METROS PLANOS	FINAL	VARONES SUB 14
15:15	RELEVO 5 X 80	FINAL C/T	DAMAS SUB 14
15:30	RELEVO 5 X 80	FINAL C/T	VARONES SUB 14
16.00	TÉRMINO DEL TORNEO		

PARA ATLETISMO

Toda inscripción de esta modalidad será mediante Plataforma USPLAT

Categoría Sub-14

CLASE	MUJERES	HOMBRES	DISCAPACIDAD
T20 - F20	3	3	Intelectual

Pruebas

MUJERES		HOMBRES	
PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO	PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO
80 m	Salto largo	80 m	Salto largo
Relevo 5 x 80 m.	Lanzamiento de la Bala.	Relevo 5 x 80 m.	Lanzamiento de la Bala.

Marcas Mínimas

MUJERES		HOMBRES	
PRUEBA	MARCA MÍNIMA	PRUEBA	MARCA MÍNIMA
80 m Planos	14.12 seg	80 m Planos	12.04 seg
Salto Largo	2.80 m	Salto Largo	2.95 m
Lanzamiento Bala	4.77 m	Lanzamiento Bala	6.93 m
Relevo Integrado 5x80 m	Sin m/m	Relevo Integrado 5x80 m	Sin m/m