

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO ADULTO 2023

Fecha : 27-28 de mayo de 2023
Lugar : Pista atlética Eliana Gaete Lazo - San Carlos de Apoquindo.
: Pista Atletica por definir por pruebas de fondo
Ciudad : Santiago Región Metropolitana.
<https://goo.gl/maps/yjfAcGPGnSN7cy3r8>
Organizan : Federación Atlética de CHILE (en adelante “FEDACHI”)
Controla : Comisión Nacional de jueces.

I - ASPECTOS GENERALES

- El Campeonato Nacional “Adultos”, se realizará en el Estadio Atlético Eliana Gaete Lazo del club deportivo Universidad Católica de la ciudad de Santiago en San Carlos de Apoquindo, durante la mañana y tarde del sábado 27 y mañana del domingo 28 de mayo de 2023 (tres etapas).
- **Inscripciones:**
 - El plazo para las inscripciones de los atletas rige desde la publicación oficial de las bases del nacional adulto hasta las 23:59 horas del día **21 de mayo del 2023**, planilla excel INSCRIPCIONES.xls al correo electrónico comisiontecnica@fedachi.cl.
 - Adicionalmente, las inscripciones se realizarán en el sitio web www.usplat.com, clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a sopORTE@usplat.com. Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma. Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com.
 - En la planilla/ADR deben estar todos los atletas competidores de cada Región-ADR, No se aceptarán planillas que no sean enviadas por las ADR. Esta planilla INSCRIPCIONES.xls debe coincidir con los atletas inscritos en USPLAT, de lo contrario los atletas inscritos solo en USPLAT serán eliminados.
 - La inscripción de atletas debe acreditar la mejor marca realizada entre los años 2022-2023.

- Todos los atletas deberán portar su cédula de identidad. Solamente serán válidas las inscripciones recibidas según indicación precedente, por lo tanto, no existirán inscripciones posteriores en la secretaría y menos en el estadio.
- No se aceptarán cambios y/o modificaciones, posterior al envío de la panilla de inscripciones.
- Traslado, hospedaje y alimentación; es de responsabilidad de cada ADR y/o Club y/o Entrenador y/o atleta participante.
- El programa horario podrá sufrir modificaciones una vez revisado el número de inscritos por categoría.

La **Federación Atlética de Chile** no se hace responsables por lesiones que pudiesen sufrir los atletas inscritos, ya sea por su participación en la competencia o por eventos fortuitos que se puedan producir en el recinto del evento, tampoco se hará cargo por la pérdida de implementos deportivos personales en el evento.

En todos los restantes aspectos técnicos, regirá lo establecido en el **Reglamento de competición de la World Athletics** vigente.

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

El contenido completo e íntegro de estas bases se da por leído, entendido y aceptado plenamente por Directivas de Clubes, Técnicos y atletas, con el solo hecho de realizar las inscripciones por parte de las ADR respectivas.

II – CONTROL DE LA COMPETENCIA

- Comisión Nacional de Jueces.
- **Autoridades de la Competencia**
- Director General: **Sr. Kurt Contreras**
- Director de Reunión: **Sr. Giovanni Cardona**

III - DE LOS ATLETAS

Podrán competir atletas nacidos en año 2004 y anteriores.

Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su Club (camiseta y short).

Todos los participantes deben obligatoriamente usar el número de competición asignado (si así lo amerita), sin modificaciones.

Participación de Atletas extranjeros:

Los atletas extranjeros (NO CHILENOS) residentes en Chile, acreditando con cédula de identidad de Chile, podrán participar en este campeonato como **fuera de competencia**,

aunque sus registros serán válidos y se le premiara si su ubicación alcanza a estar entre los tres mejores competidores de cada prueba, con una medalla especial si así fuera el caso.

PREMIACIONES: Se otorgará medallas de oro, plata y bronce a los atletas (damas y varones) clasificados en los tres primeros lugares en las finales de las pruebas individuales y colectivas.

En la Ceremonia de Premiación, será obligatoria la presentación de los Atletas con el Uniforme Oficial de su Club.

CALENTAMIENTO Y REGENERATIVO: La organización dispondrá de una zona para que los atletas realicen su calentamiento y una zona para los atletas que deseen realizar un trabajo regenerativo.

INGRESO A LA PISTA: Los atletas harán ingreso a la pista solo con el juez a cargo de la prueba quien los buscará en la zona de calentamiento minutos previo al inicio de la prueba, **“Ningún Atleta podrá hacer ingreso solo a la pista”**.

Los atletas tienen prohibido ingresar a la pista con elementos electrónicos (celulares, reproductores de audio y fonos) además serán revisadas las indumentarias reglamentarias para la competición (equipo del club al que representan, zapatillas reglamentarias de competición).

PRIMEROS AUXILIOS: Los Organizadores otorgarán servicio de Primeros Auxilios a los participantes durante la competencia. Accidentes, lesiones o enfermedades, quienes requieran de atención especializada serán de responsabilidad de cada afectado, asociación y/o club que represente.

USO DE BAÑOS Y CAMARINES: La cantidad de personas que tienen acceso a los baños y camarines se limitara según el tamaño de la instalación y aforo permitido.

La Federación Atlética de Chile, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato Nacional.

IV - ASPECTOS TECNICOS

1. Pruebas en competencia:

CATEGORÍA	ADULTOS	
Año de Nacimiento	2004 y anteriores	
PRUEBAS	Mujeres	Hombres
100 m planos	SF – F	SF – F
200 m planos	SF – F	SF – F
400 m planos	SF – F	SF – F
800 m planos	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
1.500 m planos	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
3.000 m planos	F	F
5.000 m planos	F	F
100 m con vallas	SF - F	
110 m con vallas		SF - F
400 m con vallas	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
3.000 m con obstáculos	F	F
20.000 m Marcha	F	F
Salto Alto	F	F
Salto Largo	F	F
Salto Triple	F	F
Salto con Garrocha	F	F
Lanz. de la Bala	F	F
Lanz. del Disco	F	F
Lanz. del Martillo	F	F
Lanz. de la Jabalina	F	F
Heptatlón	F	
Decatlón		F
Relevo 4 x 100 m	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
Relevo 4 x 400 m	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)

2. Peso de los implementos por categorías

CATEGORÍA	ADULTOS	
PRUEBAS	Mujeres	Hombres
Lanz. de la Bala (kg.)	4,000	7,260
Lanz. del Disco (kg.)	1,000	2,000
Lanz. del Martillo (kg.)	4,000	7,260
Lanz. de la Jabalina (gr.)	600	800

MÍNIMAS DE PARTICIPACION

VELOCIDAD		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
100M PLANOS	13"25seg	11"35seg
200M PLANOS	27"90seg	23"40seg
400M PLANOS	1'08"00min	52"00seg
100/110M VALLAS	sin mínima	sin mínima
400M VALLAS	sin mínima	sin mínima

MEDIO FONDO Y FONDO		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
800M PLANOS	2:22.00min	1:58.00min
1.500M PLANOS	5:00.00min	4:03.00min
5.000M PLANOS	19:15.00min	15:15.00min
3.000M OBSTACULOS	13:00.00min	9:50.00min
MARCHA		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
20,000M MARCHA	sin mínima	sin mínima

SALTOS		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
SALTO LARGO	5,15m	6,50m
SALTO TRIPLE	sin mínima	sin mínima
SALTO ALTO	1,55m	1,85m
SALTO GARROCHA	3,30m	4,20m

LANZAMIENTOS		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
L. BALA	11,00m	15,00m
L. DISCO	38,00m	41,00m
L. JABALINA	36,50m	54,50m
L. MARTILLO	40,00m	45,00m

SISTEMA DE CLASIFICACION EN CARRERAS: En las carreras con fases eliminatorias - carreras planas hasta 200 metros planos y 100 / 110 metros con vallas - clasificarán para las finales los 8 mejores tiempos de todas las series realizadas.

DISTANCIA TABLAS DE SALTO TRIPLE

Damas Adultas : 11,00 y 9.00 metros
Varones Adultos : 13,00 y 11.00 metros

ELEVACION DE VARILLA EN SALTOS VERTICALES

Salto Alto

Damas Adultas: 1.45 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,75 y cada 3 cm.

Varones Adultos: 1.80 - 1,85 - 1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,05 - 2,10 y cada 3 cm.

Salto con Garrocha

Damas Adultas: 2.60 de 20 en 20cms hasta 3.00, luego de 10 en 10 hasta 3.50 y de 5 en 5cms.

Varones Adultos: 4.00 de 20 en 20cms hasta 4.40, luego de 10 en 10 hasta 4.80 y de 5 en 5cms.

CAMARA DE LLAMADOS

- Existirán llamados previos en el Área de Calentamiento.
- Los Jueces de la Cámara de Llamada pasarán lista a los competidores y se revisará camiseta, pantalón, número de competición (si amerita), zapatillas, etc. Queda prohibido el ingreso de todo tipo de equipos electrónicos de comunicación.

INGRESO DE ATLETAS A LA COMPETENCIA - a cargo del Juez jefe de la prueba

- Carreras planas y Marcha 10 minutos antes
- Carreras con Vallas y Relevos 15 minutos antes
- Saltos horizontales y Lanzamientos 20 minutos antes
- Salto Alto 30 minutos antes
- Salto con Garrocha 45 minutos antes

VARIOS.

- Aquellos atletas que deseen usar implementos personales en pruebas de lanzamientos, éstos deberán entregarlos en la cámara de llamado para ser autorizados. No se permitirá el ingreso de otros implementos a la competencia.
- Las garrochas deberán ser entregadas para su revisión al Juez de la prueba al ingresar a la Cámara de Llamada. No se aceptarán garrochas que no cumplan con las especificaciones reglamentarias.
- Se entregarán en Cámara de Llamado los Números de Competición (si amerita), pero **solamente** los de los atletas con Cédula de Identidad registrada.

PROGRAMA HORARIO DE LA COMPETENCIA

PRIMERA ETAPA SABADO 27 DE MAYO (MAÑANA)				
Estadio san Carlos de Apoquindo				
Horario		Pruebas		Sexo
8:30	horas	20.000 Metros Marcha (manual)	Final	Dam/Var.
9:15	horas	100 Metros Vallas (0,84)	Heptatlon 1	Damas
9:30	horas	100 Metros Planos	Decatlón	Varones
9:40	horas	Salto Alto	Heptatlon 2	Damas
9:50	horas	Salto Largo	Decatlón	Varones
10:20	horas	Salto con Garrocha	Final	Damas
10:30	horas	Lanzamiento Bala	Decatlón	Varones
10:40	horas	100 Metros Planos	Series	Damas
10:40	horas	Lanzamiento Disco	Final	Damas
11:10	horas	100 Metros Planos	Series	Varones
11:10	horas	Lanzamiento Bala	Heptatlon 3	Damas
11:10	horas	Salto Alto	Decatlón	Varones
11:50	horas	Lanzamiento Disco	Final	Varones
12:10	horas	200 Metros Planos	Heptatlon	Damas
12:15	horas	400 Metros Planos	Series CT	Damas
12:35	horas	400 Metros Planos	Series CT	Varones
12:55	horas	400 Metros Planos	Decatlón	Varones

SEGUNDA ETAPA SABADO 27 DE MAYO (TARDE)

Pista Atletica San Carlos de Apoquindo

14:20	horas	100 Metros Vallas	Series	Damas
14:20	horas	Salto con Garrocha	Final	Varones
14:20	horas	Salto Triple	Final	Varones
14:20	horas	Lanzamiento Jabalina	Final	Damas
14:20	horas	Lanzamiento Bala	Final	Damas
14:20	horas	110 Metros Vallas	Series	Varones
14:45	horas	100 Metros Planos	S/Final	Damas
14:55	horas	100 Metros Planos	Final	Damas
15:10	horas	100 Metros Planos	Final	Varones
15:20	horas	400 Metros Planos	Final	Varones
15:20	horas	Lanzamiento Bala	Final	Varones
15:45	horas	Salto Largo	Final	Damas
15:45	horas	Salto Alto	Final	Varones
16:15	horas	100 Metros Vallas	Final	Damas
16:30	horas	110 Metros Vallas	Final	Varones
16:40	horas	Lanzamiento Jabalina	Final	Varones
16:40	horas	3.000 Metros Obstáculos	Final	Damas

SEGUNDA ETAPA SABADO 27 DE MAYO (TARDE)

Pista Atletica por definir

16:00	horas	3.000 Metros Obstáculos	Final	Varones
16:50	horas	1.500 Metros Planos	Final C / Tiempo	Damas
17:10	horas	1.500 Metros Planos	Final C / Tiempo	Varones

TERCERA ETAPA DOMINGO 28 DE MAYO (MAÑANA)				
Pista Atletica Por definir				
10:00	hrs	5.000 Metros Planos	Final	Varones
10:30	horas	5.000 Metros Planos	Final	Damas

TERCERA ETAPA DOMINGO 28 DE MAYO (MAÑANA)				
Pista Atletica San carlos de Apoquindo				
9:05	horas	110 Metros Vallas (1,067)	Decatlón	Varones
9:50	horas	200 Metros Planos	Series	Damas
9:50	horas	Lanzamiento Disco	Decatlón	Varones
10:00	horas	Salto Triple	Final	Damas
10:20	horas	200 Metros Planos	Series	Varones
10:20	horas	Salto con Garrocha	Decatlón	Varones
11:00	horas	400 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Damas
11:00	horas	Salto Alto	Final	Damas
11:10	horas	Salto Largo	Heptatlon	Damas
11:20	horas	400 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Varones
11:45	horas	800 Metros Planos	Final C / Tiempo	Damas
11:50	horas	Lanzamiento Jabalina	Heptatlon	Damas
12:05	horas	800 Metros Planos	Final C / Tiempo	Varones
12:30	horas	Lanzamiento Jabalina	Decatlón	Varones
11:45	horas	Salto Largo	Final	Varones
12:40	horas	800 Metros Planos	Heptatlon	Damas
12:50	horas	200 Metros Planos	Final	Damas
13:00	horas	200 Metros Planos	Final	Varones
13:10	horas	1500 Metros Planos	Decatlón	Varones
13:30	horas	Relevo 4 x 100 Metros	Final	Damas
13:30	horas	Lanzamiento Martillo	Final	Damas
13:50	horas	Relevo 4 x 100 Metros	Final	Varones
14:00	horas	Relevo 4 x 400 Metros	Final	Damas
14:25	horas	Relevo 4 x 400 Metros	Final	Varones
14:30	horas	Lanzamiento Martillo	Final	Varones