



## **Torneo Carl Strutz**

**SÁBADO 15 abril**

**PISTA ATLÉTICA CLUB MANQUEHUE**

### **BASES GENERALES**

#### **I - ASPECTOS GENERALES:**

- La versión 2023 del torneo Carl Strutz, organizada por el Club Manquehue, se realizará en la ciudad de Santiago el día sábado 15 de abril de 2023 en Avenida Vitacura 5841, Vitacura.
- **De acuerdo con la orden del campeonato:**
  - El público debe permanecer en las graderías.
  - Los técnicos no podrán ingresar a la pista.
  - El calentamiento se debe realizar en el sector de las canchas de fútbol contiguas a la pista atlética, pudiendo ingresar a la pista en el horario de “ingreso a pista”, de acuerdo con las especificaciones para cada prueba en el programa.
  - Al término de una prueba los deportistas deberán retirarse inmediatamente.

#### **La Competencia**

- **Fecha:** sábado 15 abril

- **Cupos:** Cada club podrá inscribir hasta 7 atletas por prueba, De los cuales los 5 primeros darán puntaje.

- **De las inscripciones:**

- Deberán hacerlas a través de sus clubes en la plataforma [www.usplat.com](http://www.usplat.com) con usuario y clave de su club, desde el miércoles 12 de octubre **hasta el jueves 13 de abril a las 20:00 horas.**

**- De las pruebas:**

- La competencia incluirá las siguientes **pruebas masculino y femenina:**
- Lanzamiento Bala, Disco y Jabalina
- Salto largo, alto, triple y garrocha
- 100, 200, 400, 800 ,1500 metros planos, 100, 110 y 400 metros vallas, relevo 4x100 metros.

**II - ASPECTOS TECNICOS:**

En las carreras con fases eliminatorias - clasifican para las Finales los 8 mejores tiempos de las series. En todas las carreras con fases eliminatorias, se correrán series y final aun cuando haya ocho (8) o menos atletas inscritos salvo que, todos los atletas estén de acuerdo en no correr la final. Se podrá realizar final A y B en los 100mts planos.

En las pruebas de velocidad, el orden de los atletas en las series no se modificará aunque no se presenten todos los atletas.

Se permitirá la inscripción de atletas U16, U18 y U20.

**Elevación de la varilla en Saltos**

Salto Alto Damas: 1,50 y c/5 cm hasta 1,60 y luego de 3 cm.

Salto Alto Varones 1,70 y c/5 cm hasta 1,80 y luego de 3 cm.

**Salto con Garrocha**

Esta prueba se realizará en el Estadio Eliana Gaete del Club Deportivo Universidad Católica el día domingo a las 12:00 hrs, damas y varones.

**Ingreso de ATLETAS a la competencia :**

- Carreras planas y vallas 10 minutos antes
- Saltos horizontales, Alto y Lanzamientos 20 minutos antes
- Salto con Garrocha 60 minutos antes

**Control de la Competencia:**

- La competencia será controlada por los jueces de la Asociación Atlética Regional Metropolitana.
- Los Jueces deberán llegar al Estadio una hora antes de la hora de ingreso de los atletas al recinto de competencia.

**Entrenadores (asistencia):**

- No se permitirá el ingreso de los entrenadores a la pista. Habrá lugares habilitados en las gradas.
- Se permitirá la circulación y dirección **sólo** de los entrenadores por la vereda en el perímetro de la pista.

**Club Manquehue****Programa Horario Carl Strutz 15 de abril 2023**

Ingreso a Pista	Horario Prueba	Prueba		
	9:00	Salto Triple	Damas/Varones	Final
	9:00	Lanzamiento Bala	Damas	Final
	9:00	Lanzamiento Jabalina	Damas	Final
	9:00	400 metros planos	Varones	Series C/T
	9:20	400 metros planos	Damas	Series C/T
	9:40	100 metros planos	Varones	Series
	10:00	100 metros planos	Damas	Series
	10:20	100 metros vallas	Damas	Series
	10:30	110 metros vallas	Varones	Series
	10:30	Salto Largo	Varones	Final
	10:30	Jabalina	Varones	Final
	10:30	Lanzamiento de Bala	Varones	Final

	10:30	Salto Alto	Damas	Final
	10:50	1500 metros planos	Varones	Series C/T
	11:10	1500 metros planos	Damas	Series C/T
	11:25	400 metros Vallas	Damas	Series C/T
	11:35	400 metros Vallas	Varones	Series C/T
	11:45	5000 metros	Damas	Series C/T
	12:00	5000 metros	Varones	Series C/T
	12:00	Lanzamiento Disco	Damas/ Varones	Final
	12:00	Salto Largo	Damas	Final
	12:00	Salto Alto	Varones	Final
	12:20	100 metros planos	Varones	Final A-B
	12:30	100 metros planos	Damas	Final A-B
	12:45	100 metros vallas	Damas	Final
	12:55	110 metros vallas	Varones	Final
	13:05	800 metros planos	Varones	Series C/T
	13:15	800 metros planos	Damas	Series C/T
	13:25	200 metros planos	Varones	Series C/T
	13:40	200 metros Planos	Damas	Series C/T
	14:00	4x100	Damas	
	14:10	4x100	Varones	
	<b>Domingo 16</b>	<b>Garrocha</b>		
	12:00	Salto con Garrocha	Damas/ Varones	

