



**BASES REGIONAL DE  
ATLETISMO SUB 14 Damas y Varones  
1° FECHA  
REGIÓN DE ÑUBLE  
JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES IND ÑUBLE 2023**

**ASPECTOS GENERALES**

- Fecha: Jueves 11 de Mayo del 2023
- Lugar: Pista Atlética Complejo Deportivo Quilamapu.
- Organiza: Instituto Nacional de Deportes Región de Ñuble
- Patrocina: Ilustre Municipalidad de Chillán
- Controla: Jueces Asociación Atlética Ñuble.
- Categorías: Sub 14 Damas y Varones (Atletismo Convencional y Atletismo Adaptado)
- Hora llegada desde 08:30 a 09:30 am, dirigirse a Sala de Prensa para la entrega de la documentación solicitada.

**PROTOCOLOS SANITARIOS**

- Es requisito condicionante de participación dar cumplimiento al “Protocolo General Competencias Atléticas – COVID-19”

**INSCRIPCIONES**

- Las inscripciones del Atletismo Convencional se realizarán exclusivamente en el sitio web **www.usplat.com**, clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña de cada Comuna/Colegio, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a **soporte@usplat.com**
- El plazo para todas las inscripciones será **hasta el día Viernes 05 de Mayo a las 18:00 hrs**, posterior a este plazo el sistema se cierra y no se podrán realizar modificaciones en el sistema.
- Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenos de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.
- Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com)
- El Regional (3 Fechas) tienen carácter de abierto. Cada deportista debe de estar inscrito por su Colegio. Pueden inscribirse en máximo 2 Pruebas, (considerando horarios según programa). No está considerada premiación en las 3 fechas, ya que las mismas serán controles de marcas para conformar la Selección Regional JDE 2023. Dando la opción a cada deportista de tener 3 oportunidades para buscar la marca mínima y clasificar.
- Cada deportista si lo desea puede participar de 1 o las 3 fechas. El deportista que logre marca mínima y cupo en la Selección, deberá de participar o haber participado obligatoriamente en 2 fechas.
- Las inscripciones de Para Atletismo será mediante envío de planilla Excel. Las categorías de participación (Clase) y pruebas están al final de este documento.
- **Se recomienda que Cada Colegio asista con colaciones e hidratación para sus deportistas**, ya que al ser un evento abierto no podemos calcular la cantidad de inscritos con el tiempo necesario para entregar a cada uno una colación. Ya desde la segunda

fecha, con los datos de la primera, podremos tener un aproximado para si poder contar con dicho insumo y distribuirlo de la mejor forma posible.

- Cada deportista debe de presentar en la fecha que decida ser su primera participación, toda su documentación obligatoria (excluyente):
  - FPR (Ficha Participación Regional)
  - FUPD (Ficha Única de Participación del Deportista)
  - CI Vigente, Pasaporte o certificado de CI en tramite emitido por Registro Civil.
  - En el caso del **Atletismo Adaptado**, se debe de sumar la Evaluación WISC III.

### Deportistas con discapacidad intelectual

Será requisito obligatorio de la competencia el envío de la rúbrica de la Evaluación WISC III (hasta los 16 años) o WAIS IV (16 años en adelante) con un CI igual o menor a 75, con los datos, firma y sello del psicólogo evaluador en formato PDF. Esta evaluación no deberá superar los 2 años de antigüedad a la fecha de evento Final Nacional y será revisado por la Oficial Nacional de Elegibilidad (NEO) del Comité Paralímpico de Chile. Este criterio de acuerdo a la World Intellectual Impairment Sport (VIRTUS).

### DE LOS ATLETAS

Podrán participar atletas en las siguientes categorías:

- **Sub-14 Atletismo Convencional:** Escolares nacidos/as en los años 2009 y 2010
- **Sub-14 Atletismo Adaptado:** Escolares nacidos/as en los años 2009, 2010 y 2011

### PRUEBAS ATLETISMO CONVENCIONAL

| MUJERES                     |  | HOMBRES                    |  |
|-----------------------------|--|----------------------------|--|
| PRUEBAS DE PISTA            | PRUEBAS DE CAMPO                               | PRUEBAS DE PISTA           | PRUEBAS DE CAMPO                               |
| 80 m, 150 m, 800 m.         | Salto: Largo, Alto, Garrocha.                  | 80 m, 150 m, 800 m.        | Salto: Largo, Alto, Garrocha.                  |
| 2.000 m, 3.000 m<br>Marcha. | Lanzamientos: Disco, Jabalina, Martillo, Bala. | 2000 m, 5.000 m<br>Marcha. | Lanzamientos: Disco, Jabalina, Martillo, Bala. |
| Vallas: 80 m                |  | Vallas: 100 m.             |  |
| Relevo 5 x 80 m.            |  | Relevo 5 x 80 m.           |  |

## PROGRAMACIÓN

|       |   |           |                                  |
|-------|---|-----------|----------------------------------|
| 09.30 | REUNIÓN TÉCNICA PROFESORES Y ENTRENADORES |           |                                  |
| 09.45 | 5000 V Y 3000 D METROS MARCHA             | FINALC/T  | DAMAS Y VARONES <b>SUB14</b>     |
| 10.00 | LANZAMIENTO MARTILLO                      | FINAL     | DAMAS Y VARONES <b>SUB 14</b>    |
|       | SALTO ALTO                                | FINAL     | DAMAS Y VARONES <b>SUB 14</b>    |
| 10:15 | 80 METROS PLANOS                          | SERIES    | DAMAS <b>SUB 14 Y ADAPTADO</b>   |
| 10:30 | 80 METROS PLANOS                          | SERIES    | VARONES <b>SUB 14 Y ADAPTADO</b> |
| 10:45 | 80 METROS VALLAS                          | FINAL C/T | DAMAS <b>SUB 14</b>              |
| 10:50 | 100 METROS VALLAS                         | FINAL C/T | VARONES <b>SUB 14</b>            |
| 11.15 | 800 METROS PLANOS                         | FINAL C/T | DAMAS <b>SUB 14</b>              |
|       | LANZAMIENTO BALA                          | FINAL     | DAMAS <b>SUB 14 Y ADAPTADO</b>   |
|       | SALTO LARGO                               | FINAL     | DAMAS <b>SUB 14 Y ADAPTADO</b>   |
| 11.20 | 800 METROS PLANOS                         | FINAL C/T | VARONES <b>SUB 14</b>            |
| 11:45 | 80 METROS PLANOS                          | FINAL     | DAMAS <b>SUB 14</b>              |
|       | 80 METROS PLANOS                          | FINAL     | VARONES <b>SUB 14</b>            |
| 12.00 | SALTO LARGO                               | FINAL     | VARONES <b>SUB 14 Y ADAPTADO</b> |
|       | SALTO CON GARROCHA                        | FINAL     | DAMAS Y VARONES <b>SUB 14</b>    |
| 13.00 | 150 METROS PLANOS                         | SERIES    | DAMAS <b>SUB 14</b>              |
|       | 150 METROS PLANOS                         | SERIES    | VARONES <b>SUB 14</b>            |
|       | LANZAMIENTO DISCO                         | FINAL     | DAMAS Y VARONES <b>SUB 14</b>    |
| 14.30 | 2000 METROS PLANOS                        | FINAL C/T | DAMAS Y VARONES <b>SUB 14</b>    |
|       | LANZAMIENTO BALA                          | FINAL     | VARONES <b>SUB 14 Y ADAPTADO</b> |
|       | LANZAMIENTO DE LA JABALINA                | FINAL     | DAMAS Y VARONES <b>SUB 14</b>    |
| 14.45 | 150 METROS PLANOS                         | FINAL     | VARONES <b>SUB 14</b>            |
| 14.45 | 150 METROS PLANOS                         | FINAL     | VARONES <b>SUB 14</b>            |
| 15:15 | RELEVO 5 X 80                             | FINAL C/T | DAMAS <b>SUB 14</b>              |
| 15:30 | RELEVO 5 X80                              | FINAL C/T | VARONES <b>SUB 14</b>            |
| 16.00 | <b>TÉRMINO DEL TORNEO</b>                 |           |                                  |

### PARA ATLETISMO

*Toda inscripción de esta modalidad será mediante envío Planilla Excel*

#### Categoría Sub-14

| CLASE     | MUJERES | HOMBRES | DISCAPACIDAD |
|-----------|---------|---------|--------------|
| T20 - F20 | 3       | 3       | Intelectual  |

#### Pruebas

| MUJERES          |                         | HOMBRES          |                         |
|------------------|-------------------------|------------------|-------------------------|
| PRUEBAS DE PISTA | PRUEBAS DE CAMPO        | PRUEBAS DE PISTA | PRUEBAS DE CAMPO        |
| 80 m             | Salto largo             | 80 m             | Salto largo             |
| Relevo 5 x 80 m. | Lanzamiento de la Bala. | Relevo 5 x 80 m. | Lanzamiento de la Bala. |