

**BASES REGIONAL DE
ATLETISMO SUB 14 Damas y Varones
1° FECHA
REGIÓN DE ÑUBLE
JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES IND ÑUBLE 2023**

ASPECTOS GENERALES

- Fecha: Jueves 11 de Mayo del 2023
- Lugar: Pista Atlética Complejo Deportivo Quilamapu.
- Organiza: Instituto Nacional de Deportes Región de Ñuble
- Patrocina: Ilustre Municipalidad de Chillán
- Controla: Jueces Asociación Atlética Ñuble.
- Categorías: Sub 14 Damas y Varones (Atletismo Convencional y Atletismo Adaptado)
- Hora llegada desde 08:30 a 09:30 am, dirigirse a Sala de Prensa para la entrega de la documentación solicitada.

PROTOCOLOS SANITARIOS

- Es requisito condicionante de participación dar cumplimiento al “Protocolo General Competencias Atléticas – COVID-19”

INSCRIPCIONES

- Las inscripciones del Atletismo Convencional se realizarán exclusivamente en el sitio web **www.usplat.com**, clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña de cada Comuna/Colegio, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a **soporte@usplat.com**
- El plazo para todas las inscripciones será ***hasta el día Viernes 05 de Mayo a las 18:00 hrs***, posterior a este plazo el sistema se cierra y no se podrán realizar modificaciones en el sistema.
- Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.
- Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web **www.usplat.com**
- El Regional (3 Fechas) tienen carácter de abierto. Cada deportista debe de estar inscrito por su Colegio. Pueden inscribirse en máximo 2 Pruebas, (considerando horarios según programa). No está considerada premiación en las 3 fechas, ya que las mismas serán controles de marcas para conformar la Selección Regional JDE 2023. Dando la opción a cada deportista de tener 3 oportunidades para buscar la marca mínima y clasificar.
- Cada deportista si lo desea puede participar de 1 o las 3 fechas. El deportista que logre marca mínima y cupo en la Selección, deberá de participar o haber participado obligatoriamente en 2 fechas.
- Las inscripciones de Para Atletismo será mediante envío de planilla Excel. Las categorías de participación (Clase) y pruebas están al final de este documento.
- ***Se recomienda que Cada Colegio asista con colaciones e hidratación para sus deportistas***, ya que al ser un evento abierto no podemos calcular la cantidad de inscritos con el tiempo necesario para entregar a cada uno una colación. Ya desde la segunda

fecha, con los datos de la primera, podremos tener un aproximado para si poder contar con dicho insumo y distribuirlo de la mejor forma posible.

- Cada deportista debe de presentar en la fecha que decida ser su primera participación, toda su documentación obligatoria (excluyente):
 - FPR (Ficha Participación Regional)
 - FUPD (Ficha Única de Participación del Deportista)
 - CI Vigente, Pasaporte o certificado de CI en tramite emitido por Registro Civil.
 - En el caso del **Atletismo Adaptado**, se debe de sumar la Evaluación WISC III.

Deportistas con discapacidad intelectual

Será requisito obligatorio de la competencia el envío de la rúbrica de la Evaluación WISC III (hasta los 16 años) o WAIS IV (16 años en adelante) con un CI igual o menor a 75, con los datos, firma y sello del psicólogo evaluador en formato PDF. Esta evaluación no deberá superar los 2 años de antigüedad a la fecha de evento Final Nacional y será revisado por la Oficial Nacional de Elegibilidad (NEO) del Comité Paralímpico de Chile. Este criterio de acuerdo a la World Intellectual Impairment Sport (VIRTUS).

DE LOS ATLETAS

Podrán participar atletas en las siguientes categorías:

- **Sub-14 Atletismo Convencional:** Escolares nacidos/as en los años 2009 y 2010
- **Sub-14 Atletismo Adaptado:** Escolares nacidos/as en los años 2009, 2010 y 2011

PRUEBAS ATLETISMO CONVENCIONAL

MUJERES		HOMBRES	
PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO	PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO
80 m, 150 m, 800 m.	Salto: Largo, Alto, Garrocha.	80 m, 150 m, 800 m.	Salto: Largo, Alto, Garrocha.
2.000 m, 3.000 m Marcha.	Lanzamientos: Disco, Jabalina, Martillo, Bala.	2000 m, 5.000 m Marcha.	Lanzamientos: Disco, Jabalina, Martillo, Bala.
Vallas: 80 m		Vallas: 100 m.	
Relevo 5 x 80 m.		Relevo 5 x 80 m.	

PROGRAMACIÓN

09.30	REUNIÓN TÉCNICA PROFESORES Y ENTRENADORES		
09.45	5000 V Y 3000 D METROS MARCHA	FINALC/T	DAMAS Y VARONES SUB14
10.00	LANZAMIENTO MARTILLO	FINAL	DAMAS Y VARONES SUB 14
	SALTO ALTO	FINAL	DAMAS Y VARONES SUB 14
10:15	80 METROS PLANOS	SERIES	DAMAS SUB 14 Y ADAPTADO
10:30	80 METROS PLANOS	SERIES	VARONES SUB 14 Y ADAPTADO
10:45	80 METROS VALLAS	FINAL C/T	DAMAS SUB 14
10:50	100 METROS VALLAS	FINAL C/T	VARONES SUB 14
11.15	800 METROS PLANOS	FINAL C/T	DAMAS SUB 14
	LANZAMIENTO BALA	FINAL	DAMAS SUB 14 Y ADAPTADO
	SALTO LARGO	FINAL	DAMAS SUB 14 Y ADAPTADO
11.20	800 METROS PLANOS	FINAL C/T	VARONES SUB 14
11:45	80 METROS PLANOS	FINAL	DAMAS SUB 14
	80 METROS PLANOS	FINAL	VARONES SUB 14
12.00	SALTO LARGO	FINAL	VARONES SUB 14 Y ADAPTADO
	SALTO CON GARROCHA	FINAL	DAMAS Y VARONES SUB 14
13.00	150 METROS PLANOS	SERIES	DAMAS SUB 14
	150 METROS PLANOS	SERIES	VARONES SUB 14
	LANZAMIENTO DISCO	FINAL	DAMAS Y VARONES SUB 14
14.30	2000 METROS PLANOS	FINAL C/T	DAMAS Y VARONES SUB 14
	LANZAMIENTO BALA	FINAL	VARONES SUB 14 Y ADAPTADO
	LANZAMIENTO DE LA JABALINA	FINAL	DAMAS Y VARONES SUB 14
14.45	150 METROS PLANOS	FINAL	VARONES SUB 14
14.45	150 METROS PLANOS	FINAL	VARONES SUB 14
15:15	RELEVO 5 X 80	FINAL C/T	DAMAS SUB 14
15:30	RELEVO 5 X80	FINAL C/T	VARONES SUB 14
16.00	TÉRMINO DEL TORNEO		

PARA ATLETISMO

Toda inscripción de esta modalidad será mediante envío Planilla Excel

Categoría Sub-14

CLASE	MUJERES	HOMBRES	DISCAPACIDAD
T20 - F20	3	3	Intelectual

Pruebas

MUJERES		HOMBRES	
PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO	PRUEBAS DE PISTA	PRUEBAS DE CAMPO
80 m	Salto largo	80 m	Salto largo
Relevo 5 x 80 m.	Lanzamiento de la Bala.	Relevo 5 x 80 m.	Lanzamiento de la Bala.