

# REGIONAL LOS RIOS 2023

## VELOCIDAD-VALLAS/MEDIO FONDO

### EVALUATIVO FEDERADO

---

#### **ASPECTOS GENERALES:**

*El Regional de Velocidad y Vallas, se realizara en la ciudad de Valdivia, el día VIERNES 24 DE FEBRERO del año en curso, en la Pista del Estadio Parque municipal de Valdivia. Este evento será una manera de determinar prospectos de quienes nos representaran en el Nacional de especialidades.*

#### **INSCRIPCIONES:**

*Las inscripciones se realizaran de manera online bajo la plataforma USPLAT en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com) , clic en inscripciones e ingresar con el usuario y contraseña los cuales de no tenerlos deben ser solicitados a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com) . **El plazo de inscripción será desde el día MIÉRCOLES 15 de Febrero hasta el MIÉRCOLES 21 de febrero a las 20.00 horas, DONDE SE CERRARA POR PLATAFORMA LA INSCRIPCION.** Posterior a dicho plazo no se podrán realizar modificaciones al sistema. **DEBEN CONSIDERAR INCLUIR MARCA DE PRESENTACION PARA REALIZACION DE SERIES EN PLANILLAS.***

*Los deportistas deberán inscribirse por primera vez y única vez con su nombre completo, fecha de nacimiento, Rut, los que deben ser rellenos de manera correcta (respetando nombre completos, Mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la página.*

*Previo, durante y posterior al Control/Torneo podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, planillas, resultados, documentos oficiales, bases, calendarios) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com) .*

***POR NORMATIVA COMISION TECNICA NACIONAL se requerirá estar ingresado los deportistas a Nivel Nacional para que sean validas las marcas en ranking y procesos selectivos Nacionales.***

### **DE LOS ATLETAS:**

Pueden participar atletas desde la Categoría CADETE año 2008-2009 y anteriores, los atletas deberán competir en tenuta deportiva acorde al Evento, en especial aquellos que representen a un club de nuestra asociación.

### **PRUEBAS: Damas y Varones:**

- 100 metros planos
- 200 metros planos
- 100 / 110 metros vallas
- 400 metros vallas
- 800 metros planos
- 3000 metros planos

**Prueba Promocional nacidos años 2010-2011 UNICAMENTE ESTAS PRUEBAS SERAN PARA CATEGORIA PROMOCIONAL NO OTRAS**

- 80 metros planos
- 150 metros planos

INSCRIPCION DE LOS ATLETAS PROMOCIONALES DIRECTO AL EMAIL [JLGAJARDOR@GMAIL.COM](mailto:JLGAJARDOR@GMAIL.COM) nombre colegio año nacimiento y pruebas.

### **CONTROL DE LA COMPETENCIA:**

La competencia será controlada por jueces de la asociación y técnicos de dicha entidad, así como asistentes y ayudantes. CONTROL CON FOTOFINISH

### **CALENTAMIENTO:**

Se debe realizar fuera de la pista y hacer ingreso solamente cuando sea el llamado pertinente.

### **MEDIDAS DE VALLAS**

<i>PRUEBA</i>	<i>DAMAS</i>	<i>VARONES</i>
<i>100/110 VALLAS U18</i>	<i>Altura 0.76cm</i>	<i>Altura 0.91cm</i>
<i>100/110 VALLAS U20</i>	<i>Altura 0.84cm</i>	<i>Altura 0.99cm</i>
<i>100/110 VALLAS ADULTO</i>	<i>Altura 0.84cm</i>	<i>Altura 1.06 cm</i>
<i>400 VALLAS U18</i>	<i>Altura 0.76cm</i>	<i>Altura 0.84cm</i>
<i>400 VALLAS U20 /ADULTO</i>	<i>Altura 0.76cm</i>	<i>Altura 0.91cm</i>

**PROGRAMA HORARIO**  
**REGIONAL VELOCIDAD-VALLAS/MEDIO FONDO**  
**REGION DE LOS RIOS, VALDIVIA.**

<b>HORAS</b>	<b>PRUEBAS</b>	<b>CATEGORIA</b>
<b>15:30</b>	400 METROS VALLAS	DAMAS
<b>15:40</b>	400 METROS VALLAS	VARONES
<b>15:45</b>	100 METROS PLANOS	DAMAS
<b>16:00</b>	100 METROS PLANOS	VARONES
<b>16:15</b>	80 METROS PLANOS	DAMAS Y VARONES 2010-2011
<b>16:30</b>	800 METROS PLANOS	DAMAS
<b>16:45</b>	800 METROS PLANOS	VARONES
<b>17:00</b>	150 METROS PLANOS	DAMAS Y VARONES 2010-2011
<b>17:15</b>	100 METROS VALLAS	DAMAS MENOR/JUV/ADULTO
	100 METROS VALLAS	VARONES CADETE
<b>17:25</b>	110 METROS VALLAS	VARONES MEN/JUV/ADULTO
<b>17:30</b>	100 METROS VALLAS	DAMAS CADETE
<b>17:45</b>	200 METROS PLANOS	DAMAS
<b>18:00</b>	200 METROS PLANOS	VARONES
<b>18:15</b>	3000 METROS PLANOS	DAMAS
<b>18:30</b>	3000 METROS PLANOS	VARONES

*Horario puede ser adelantado hasta en 20 minutos, según acuerdo.  
 La Asociación atlética Regional de los Ríos, no se hace responsable por  
 perdidas o problemas de Salud que sucedan en el transcurso del Evento o  
 Control Regional.*