



CAMPEONATO ZONAL NORTE DE ATLETISMO 2022

ORGANIZA : ASOCIACION DEPORTIVA REGIONAL ATLETICA ARICA-PARINACOTA

CONTROLA : CUERPO DE OFICIALES TECNICOS ATLETISMO ARICA

LUGAR : ESTADIO CARLOS DITTBORN

FECHA : 25-26 NOVIEMBRE 2022

BASES Y REGLAMENTOS.

El presente Campeonato se regirá por el reglamento Internacional de la WORLD ATHLETICS Categoría Todo Competidor Damas y Varones.

DE LAS INSCRIPCIONES.

La Asociación Atlética de Arica Parinacota dará atención de alojamiento y alimentación a 20 atletas, dos técnicos y un jefe de delegación. (total 23 personas)

La delegación que sobre pase el número asignado será de su costo el pago del hospedaje y alimentación. No obstante el Comité organizador dispone de una cantidad limitada de cupos extras para aquellas Regionales que puedan costearlas, aquellas Regionales que deseen acceder a estas deben dar aviso con la suficiente anticipación. El monto extra por persona es de \$30.000 solo dos cupos extras por región en el alojamiento de la organización.

Las inscripciones se realizarán en el sitio web **www.usplat.com**, clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña de cada Club o regional según corresponda, los cuales de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.com.

El plazo para las inscripciones será desde el día Jueves 17 de Noviembre hasta el día Miércoles 23 de Noviembre a las 20:00 hrs, posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.

Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web **www.usplat.com**.

Al ser un torneo Todo competidor no podrán participar atletas posterior al año 2008.

La inscripción será como máximo de tres atletas por prueba.

- Cada atleta podrá realizar hasta tres pruebas más las postas.
- Cada Asociación podrá inscribir sólo un equipo de posta.

DE LAS CLASIFICACIONES.

- En las prueba de, 100 m planos Damas y Varones pasarán a las finales los ocho mejores tiempos realizados en las series de clasificación.
- En las pruebas de Saltos y Lanzamiento, se realizarán tres intentos de clasificación, pasando a la final los 8 mejores.

PRUEBAS-

CATEGORIAS	DAMAS	VARONES
PRUEBAS		
PISTA	100 mpls	100 mpls
	200 mpls	200 mpls
CARRERAS	400 mpls	400 mpls
	800 mpls	800 mpls
	1500 mpls	1500 mpls
	5000 mpls	5000 mpls
	100 m Vallas	110 Vallas
MARCHA	5000 mts	5000 mts
POSTA	4 X 100	4 X 100
	4 x 400	4 x 400
LANZAMIENTOS	BALA 4 K	BALA 7 K
	DISCO 1 K	DISCO 2 K
	JABALINA 600 g	JABALINA 800 g
	MARTILLO 4 K	MARTILLO 7 K
SALTOS	S. LARGO	S. LARGO
	S.TRIPLE	S.TRIPLE
	SALTO ALTO	SALTO ALTO

DE LA PARTICIPACION.

En el presente Campeonato Atlético Zonal Norte participarán:

- 1.-Asociación Regional de Tarapacá
- 2.-Asociación Regional de Antofagasta
- 3.-Asociación Regional de Copiapó
- 4.-Asociación Atlética de Coquimbo La Serena
- 5.-Asociación Regional de Arica-Parinacota

RECEPCION DE DELEGACIONES.

*Las delegaciones se recibirán a partir del día viernes 25 de noviembre a las 18.00 hrs. y hasta el sábado 26 de noviembre a las 19.00 hrs. Con alojamiento y alimentación.

Aquellas delegaciones que por diversos motivos partan el domingo 27 deben avisar con la debida anticipación a más tardar el 15 de Octubre de manera de considerar **el alojamiento** con un día más.

PREMIACION.

Los tres primeros lugares de cada prueba se premiaran con medallas.

La premiación por equipo se determinara de acuerdo a sumatoria de los siguientes puntajes por prueba:

PUNTAJES:

- 1er Lugar 12 puntos
- 2do lugar 9 puntos
- 3er lugar 7 puntos
- 4to lugar 5 puntos

5to lugar	4 puntos
6to lugar	3 puntos
7mo lugar	2 puntos
8avo lugar	1 punto

Se premiara a los tres primeros lugares **generales** con trofeo, sumado los puntajes de Damas y Varones.

PROGRAMA HORARIO TORNEO ZONAL NORTE ARICA 2022

SABADO 26 DE NOVIEMBRE.

9.00 horas	5000 m marcha Lanz. martillo.	Damas. Damas y varones.
9.15 horas	100 metros vallas	Damas.
9,30 horas	110 metros vallas Lanz. de la Jabalina	Varones. Varones
9,45 horas.	100 metros planos Salto Alto	Damas. Damas.
10.00 horas	100 metros planos	Varones.
10.15 horas	1.500 metros planos Salto Largo	Varones. Damas
	Lanz Jabalina	Damas
10.45: horas	1500 mts	Damas.
11.10: horas	400 mts.	Varones. Series C/T
11.25: horas	400 mts. Lanzamiento del Disco	Damas. Series C/T Damas y Varones
	Salto Alto	Varones.
11.35: horas	5.000 mts. planos Salto Triple.	Varones. Series C/T Damas y Varones
11.45 horas	100 mts planos Final	Damas.
11.55 horas	100 mts planos Final	Varones.
12.00 horas	Relevos 4X100	Damas
12.10 horas	Relevos 4X100	Varones

Segunda Etapa.

15.00 horas	200 mts Lanzamiento Bala Salto Largo	Damas. Series C/T Damas Varones.
15.15 horas	200 metros planos.	Varones. Series C/T
15.30 horas	800 metros planos	Damas. Finales
15.40 Horas	800 metros planos Lanzamiento Bala	Varones. Finales Varones.
15.55 horas	5000 metros marcha	Varones.
16.30 horas	5000 metros planos	Damas.
17.00 horas	Relevos 4 x 400 mts.	Varones
17.15 horas	Relevos 4 x 400 mts.	Damas.

18.00 Entrega de Trofeos a equipos ganadores